

## Les inconvénients du dépistage

- Le dépistage du cancer du sein permet de repérer les boules dans le sein. Certaines boules évoluent : elles sont dangereuses. D'autres boules n'évoluent pas : elles ne sont pas dangereuses. Le médecin ne peut pas connaître l'évolution des boules. Par sécurité, toutes les boules sont soignées.
- Le mammographe utilise des rayons. Une trop grande quantité de rayons perturbe le fonctionnement du corps. Le mammographe est contrôlé pour faire le moins de rayons possible. Le médecin limite la dose de rayons.

## Les avantages du dépistage

- **Savoir les résultats de mon dépistage :**
  - Pour un grand nombre de femmes les résultats sont bons : pas de signe d'un cancer du sein, je suis rassurée.
  - S'il y a des signes d'un cancer, je le sais et je peux me soigner.
- **De meilleures chances de guérir :**
  - Le dépistage permet de repérer les signes d'un cancer du sein, le plus tôt possible :
  - les chances de guérir sont plus importantes
  - les traitements sont plus petits
- **Le dépistage respecte des règles strictes :**
  - Les mammographies sont vérifiées 2 fois par des médecins différents : c'est plus sûr.
  - Le mammographe est contrôlé pour faire des radios bien faites.

## Ma santé c'est important

Je fais le dépistage du cancer du sein.

Je demande de l'aide si j'en ai besoin.

Je pose des questions autour de moi à :  
mon médecin,  
ma famille,  
mon infirmier,  
mon pharmacien,  
une personne de confiance,  
...



Plaquette validée en  
Facile à lire et à comprendre  
via l'Udapei 73 et 74, par :

BAYETTO Josiane, BRASIER Anne,  
GENANS Marie-Laure, GUERIN Patrick,  
PEIGNON Frédéric

©European Easy-to-Read Logo : Inclusion Europe



Tel: 04 79 68 30 40

Site internet : [www.docsaveoie.fr](http://www.docsaveoie.fr)



Plaquette écrite en  
Facile à lire et à comprendre

## Le dépistage du Cancer du sein C'est quoi?



Je suis  
une femme  
J'ai entre  
50 et 74 ans



Je fais  
le dépistage  
du cancer du sein  
tous les 2 ans



Le dépistage organisé des cancers

## Le cancer du sein, c'est quoi?

Le cancer du sein est une maladie.  
Le cancer du sein, c'est une boule dangereuse dans le sein.

Quand la boule grossit et s'étale, elle empêche le corps de fonctionner correctement.  
Cela peut être grave.

## Faire le dépistage, c'est quoi?

Un dépistage, c'est rechercher une maladie dans le corps.  
Faire un dépistage du cancer du sein, c'est rechercher un signe du cancer dans les seins.

Faire un dépistage du cancer du sein, c'est :  
-Faire une palpation des seins : le médecin touche les seins.  
-Faire une mammographie.

Une mammographie c'est une radio des seins.

## Pourquoi faire un dépistage du cancer du sein?

- Parce que toutes les femmes peuvent avoir un cancer du sein.
- Parce que je peux me sentir en pleine forme et avoir quand même un cancer du sein.
- Parce que le dépistage permet de trouver un cancer quand il est encore petit.  
Un petit cancer se soigne plus facilement.

## Les étapes du dépistage du cancer du sein

La mammographie est gratuite

### 1. La lettre d'invitation

J'ai entre 50 et 74 ans.  
Je reçois par courrier une lettre d'invitation pour aller faire le dépistage du cancer du sein.

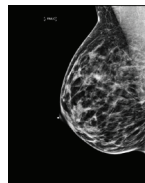
### 2. Rendez-vous au centre de radiologie

Pour faire le dépistage du cancer du sein, je dois prendre rendez-vous dans un centre de radiologie.

Je trouve les numéros de téléphone des centres de radiologie avec la lettre d'invitation.

Pour aller faire le dépistage du cancer du sein, il faut :

- Mes anciennes mammographies, si j'en ai
- Ma lettre d'invitation
- Ma carte vitale



### 3. Le dépistage du cancer du sein, comment ça se passe?

-Je fais la mammographie :  
Le mammographe est l'appareil qui permet de faire des mammographies.  
Un spécialiste fait plusieurs radios de mes deux seins.  
-Le médecin palpe (touche) mes seins pour sentir s'il y a une boule.

Le mammographe :



## Les résultats du dépistage du cancer du sein

Les mammographies sont vérifiées 2 fois.  
C'est plus sûr.

Je reçois les résultats de ma mammographie par courrier.  
S'il y a des signes d'un cancer du sein sur ma mammographie, il faut retourner au centre de radiologie et faire de nouveaux examens.

Je dois garder ma mammographie pour mes prochains rendez-vous.

## Le prochain dépistage du cancer du sein

Tous les 2 ans, je reçois la lettre d'invitation pour faire le dépistage.

Si je sens des changements au niveau de mes seins :  
une boule, une douleur, du liquide qui coule...  
Je prends tout de suite rendez-vous chez mon médecin traitant.