

**Faire ses courses pendant le Covid 19**

•Pour aller faire mes courses        

• Je me lave les mains avant de partir 

•J’évite de prendre des gants 

• Je prends mon attestation            

•Je privilégie l’après-midi                    

•Je vais faire les courses seul           

•J’emporte mon gel hydro alcoolique 

•J’emporte mes propres sacs 

•Si j’utilise un chariot, je le désinfecte =

•Dans le magasin, je garde toujours un mètre de distance

  

 • Je prends ce que je touche ￼￼

🞄Je ne me touche pas le visage pendant les courses 

• Je privilégie le paiement par carte bancaire si c’est possible 

• Je jette mes gants en sortant si j’en ai =

• Je me lave les mains en sortant du magasin 

• Ou je prends du gel hydroalcoolique 

• Au retour chez moi, je me relave les mains  